

Bewegung, Entspannung und Sport in der gesunden Schule (BESigS) – eine explorative Interventionsstudie

Leitung und Mitarbeit

Prof. Dr. Günter Stibbe, Anette Böttcher & Josephine Kühn (g.stibbe@dshs-koeln.de)

Kurzfassung (Hintergrund bzw. Problemstellung aus Theorie und Praxis)

Ziel der explorativen Interventionsstudie ist es, Bedeutung und Wirkung von Bewegung, Entspannung und Sport im Fach Sport und im Schulleben an ausgewählten Projektschulen an Berufsfachschulen in Nordrhein-Westfalen im Hinblick auf a) gesundheitsbezogene Einstellungen und Wirkungen bei Jugendlichen und b) die Verbesserung der (gesundheitsförderlichen) Unterrichtsqualität bzw. Schulkultur zu untersuchen.

Forschungsziele

- Lassen sich durch dieses Interventionsprogramm Einstellungsänderungen bei Schülerinnen und Schülern der Versuchsgruppe (z.B. hinsichtlich physiologischer oder psychosozialer Ressourcen) anbahnen?
- Kann durch das Interventionsprogramm eine Qualitätsverbesserung des Sportunterrichts erreicht werden?

Methodische Vorgehensweise

- Gemeinsame Erarbeitung, Erprobung und Fortentwicklung von praxisorientierten Unterrichtsvorhaben zur „Gesundheitsförderung im Sportunterricht bzw. im Fach Sport/Gesundheitsförderung“ in ausgewählten Bildungsgängen des Berufskollegs (Berufsfachschule „Gesundheit und Soziales“ und „Holztechnik“)
- Gezielte Unterrichtsberatungen in „professionellen Lerngemeinschaften“
- Untersuchung der Wirkungen der Unterrichtsvorhaben zu zwei Testzeitpunkten (Fragebogenerhebung, Schülerinterviews, Unterrichtsbeobachtung und -dokumentation) mit Blick auf a) gesundheitsbezogene Einstellungen der beteiligten Schülerinnen und Schüler (z.B. Körperwahrnehmung, Stärkung des physischen Selbstkonzepts, Einstellung zu Sportaktivitäten) sowie b) Auswirkungen des Interventionskonzepts auf den Unterricht.

Datenbasis (Stichprobengröße/-auswahl)

4 Versuchs- und 2 Kontrollklassen an insgesamt 4 Berufskollegs: 113 Schülerinnen und Schüler, 6 Sportlehrer/innen

Nutzen und Verwendungsmöglichkeit der Forschungsergebnisse

Qualitätsverbesserung von Sportunterricht an Berufskollegs

Kooperationspartner bzw. Förderer

BKK Landesverband Nordwest & Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalens

Laufzeit

10/2010 bis 12/2013